Preguntas y notas

Patrocinado por la Junta de Comisionados del Condado de Monmouth

Desarrollado juntamente con el Monmouth County Senior Advisory Council [Consejo Asesor para Personas Mayores del Condado de Monmouth]

www.visitmonmouth.com

Monmouth County Division on Aging, Disabilities and Veterans' Services

[División de envejecimiento, discapacidades y servicios para veteranos del Condado de Monmouth]

Cómo hablar con su médico

3000 Kozloski Road, Freehold, NJ 07728
Teléfono: 732-431-7450 / Fax: 732-303-7649

Antes de su visita al médico

1. Haga arreglos para tener a alguien con usted para que pueda tener un segundo par de ojos y oídos.
2. Pregúntele a su médico si puede traer su teléfono celular con función de altavoz para permitir que un familiar o cuidador escuche y haga preguntas durante su cita.
3. Escriba las preguntas e inquietudes para hacerle a su médico. (Consulte el panel al dorso)
4. Traiga o proporcione una lista de los medicamentos que está tomando de todos sus médicos. La lista debe incluir todos sus medicamentos de venta libre, vitaminas, suplementos y remedios caseros.
5. Dígale al médico cómo se siente.
   Me siento

   _____

   _____

   _____

   _____

Durante su visita al médico

Marque cada casilla que quisiera discutir con su médico

1. ☐ Revise mis medicamentos y explique por qué se recetan.
2. ☐ Me he caído.
   Explique _____

   _____
3. ☐ He experimentado cambios en mi rutina diaria.
   Explique _____

   _____
4. ☐ Estoy experimentando incontinencia.
   Explique _____

   _____
5. ☐ Tengo una pérdida de memoria que me preocupa.
   Explique _____

   _____
6. ☐ Estoy experimentando dolor.
   Explique _____

   _____
7. ☐ Informe al médico si está experimentando algún cambio en el cuerpo y en su salud en general.
   Explique _____

   _____

   _____

   _____

Antes de irse del consultorio de su médico

1. ☐ ¿Hizo su cita de seguimiento?
2. ☐ ¿Tiene sus recetas?
3. ☐ ¿Necesita una derivación/receta para pruebas y análisis de sangre?
4. ☐ ¿Firmó un formulario de divulgación para permitir que un familiar o cuidador hablara sobre su información médica con su médico?

Marque cada pregunta que quisiera formular a su médico

1. ☐ ¿Cuál es mi diagnóstico?
2. ☐ ¿Cómo va a tratar mi condición?
3. ☐ ¿Qué medicamentos me recetará?
4. ☐ ¿Experimentaré algún efecto secundario de algún medicamento?
5. ☐ ¿Cuánto tiempo tendré que tomar este medicamento?
6. ☐ ¿Esta condición afectará mi estado físico o mental?
7. ☐ ¿Su consultorio me podrá proporcionar una copia impresa de lo que discutimos hoy y todos los resultados de mis pruebas?
8. ☐ ¿Participarán otros médicos en mi tratamiento? ¿Me proporcionará la información de contacto de ellos?
9. ☐ ¿Con qué frecuencia tendré que venir para el tratamiento?
10. ☐ ¿Tiene alguna sugerencia preventiva?
11. ☐ ¿Qué alimentos especiales debo comer o evitar?